

夢フラザだより

Vol.10
(H27.2)

阪南市市民活動センター



福寿草

花言葉は
幸福・幸せを招く



市民カアッブ!

はなていかレッジ、いよいよクライマックス

昨年1月より、はなていかレッジ実行委員会を設け、市民の方々がまちづくりについて関心を持つことができる講座「はなていかレッジ(全8回)」の計画をしてきました。様々な分野にわたった連続講座として、また市民だけではなく行政職員、市議会議員と共に学ぶ場として開催し、3月7日に今期の最終回を迎えます。「まちづくりは人づくりから」と言われています。この学びの場から、住み良い阪南をめざしたまちづくり活動へ一人でも多くデビューされることを実行委員一同願っています。

大阪府立泉鳥取高等学校

泉鳥取高校では3年生の選択科目に『ボランティア』があり、地域の園児や高齢者の方々と交流を図っています。また、クラブ活動では農園部が白菜・玉ねぎ・さつま芋等年間10数種類の野菜を育て、地域の方々を招いての収穫祭やイベント時の販売（売り上げ金の一部は寄付）等、地域に密着した活動をしています。

ボランティア



朝日幼稚園での交流は、七夕祭・運動会・クリスマス会・紙芝居・読み聞かせ等年間を通じて行なわれています。



緑ヶ丘住民センターでの交流

高齢者との交流は地域だけではなく、市内の老人施設にも出かけて行きます。

農園部



白菜の植え付け

植え付けから草取り、収穫まで、地域のボランティアの方々の指導を受け部員が行なっています。

収穫は地域の方々と

収穫祭には朝日幼稚園、子どもNPOはらっぱ、地域の方々をお招きします。



幼稚園児の芋掘りには、生徒の皆さんも大勢サポートします。

お知らせ

市民協働提案事業
「はなていかレッジ」
最終回です

受講料は無料

平成27年3月7日(土)

13:00 ~ 16:30

場所 / 阪南市役所 別棟会議室

阪南のまちづくりに向けて

~自治を回復し、まちの課題を、
まちの力で解決するために~

講師：川北 秀人さん (IHHOE代表)

ボランティア・市民活動フェスティバル

3月14日(土) 9:00 ~ 15:00

場所 / おさき出会い館

市民活動センター(3階)では、市民活動なんでも相談会を開催します。登録団体活動紹介のパネル展示もありますので、ぜひお越しください。

回想法ボランティアグループ スイートピー

代表 古家 久枝 TEL&FAX 072-472-2622



スイートピーは阪南市内の介護福祉施設、デイサービス、ひとり暮らし食事会等において回想法を実施しています。他には高等学校で年一回世代間交流として昔の生活体験（手洗いによる洗濯、針仕事、浴衣の着方、着物のたたみ方など）を行なっています。

私たちが実施している回想法は専門職が行なう回想療法とは異なり、グループ回想法やレクレーションを通じて記憶を引き出し、高齢者の人生経験やその人らしさを発見するための情報収集の機会であることです。



グループ回想法は毎回テーマを決め、それにまつわる思い出を語っていただき、輝いていた時代のエピソードに共感し、参加者の笑顔が見られるよう声かけをします。介護予防（認知症予防、寝たきり予防、誤嚥予防）のためのゲームや簡単な体操、季節の懐かしい歌や童謡を唄い、和やかなひと時であることを大切にしています。

「今日は楽しかった」の一言に支えられています。月一回の定例会では会員の専門職が講師となり回想法やカウンセリング、折り紙など勉強しています。

昨年11月12日阪南市社協の推薦により大阪府社会福祉大会において、当グループが知事表彰を受けました。

高齢者の笑顔が励みとなるボランティア活動に皆さんの参加を、お待ちしております。ご自宅の近くの施設だけでも結構です。



～心から湧き上がる音のハーモニー～

和歌山大学交響楽団 第40回「プロムナードコンサート」

5月24日（日）14:00開演

場所 / サラダホール 大ホール

演奏 和歌山大学交響楽団

共演 阪南混声合唱団

参加費 / 500円（全席自由席）

主催 / はんなん音楽に親しむ会



紙芝居「大坂夏の陣 波有手の お菊物語」完成

町おこし夢テラスが制作し、紙芝居サークル『花菜』が協力した紙芝居「お菊物語」が完成しました。2月4日 阪南市鳥取にあるお菊寺（法福寺）で、初めての公演が奉納されました。

久しぶりに見る紙芝居は、とても新鮮で、お菊さんの悲哀が胸を打ちました。



特定非営利活動法人 阪南まちづくり推進ネット

阪南市市民活動センター事業 受託事業者

TEL/FAX 072-471-1030

理事長 岩井 龍三

阪南まちづくり推進ネットは、頑張っておられる市民や団体の公益活動を支援し、市民と行政を結びつけ協働によるまちづくりを推進する目的で、平成25年11月1日に設立されました。運営委員会は20名の委員で構成され、年度初めの総会で一年間の活動方針を決定し、月1回の運営委員会で確認しながら進めています。具体的には交流部会・研修部会・情報部会・コーディネート部会の4部会に分かれ事業を計画し、実施しています。コーディネート部会は市民活動についての相談に随時応じています。

今年度は、阪南市から阪南市市民活動センター夢プラザの運営を受託し、それにより市民公益活動が活性化することをめざし、支援活動を進めています。運営にご協力いただける方を募集しています。お気軽にご連絡ください。

交流部会

市民対象の「井戸端会議」を毎月実施している他、防災、自治会、アダプトや福祉関連団体など登録団体間の交流を図る目的で各種の交流会を実施しています。今後はもっと地域に密着した活動を展開する計画です。



研修部会

「協働によるまちづくり」の目標に沿って、市民活動団体の方々を対象に研修会・講習会を開催しています。ボランティア・市民活動入門講座は、継続講座として開催しています。これからも地域で活躍されている皆さんとの接点を多く持ち「参加してよかった」と思っただけの場づくりを計画します。



情報部会

平成26年度協働事業提案として『夢プラザFacebook』を構築し、阪南市内の名所旧跡、各種イベント、研修及び講座の紹介等を行なっています。また、情報紙『夢プラザだより』を1年間に4回、市民公益活動団体の紹介を中心に発行しています。



あなたも街角情報員!

夢プラザフェイスブックには、阪南市内のおしゃれなカフェやおいしいお店、お気に入りの風景、素敵な人物などの情報も掲載していく予定です。そこで、あなたの身近な情報をお寄せ

いただける、街角情報員を募集しています。阪南市内のいろいろな情報をお寄せください。詳しくは阪南市市民活動センター夢プラザまでお問合せください。



〈発行〉 阪南市市民活動センター 夢プラザ
 住所 〒599-0201 阪南市尾崎町 1-18-15 (地域交流館3F)
 受託事業者 特定非営利活動法人 阪南まちづくり推進ネット
 開館時間 9:00 ~ 17:00
 休館日 毎月曜日・祝日 (月曜日が祝日の時は翌火曜日も休館)・年末年始
 TEL & FAX 072-471-1030
 ホームページ <http://hannanyume.net/> フェイスブックもどうぞ!
 E-mail h-shimin@tiara.ocn.ne.jp

