

## 阪南市市民活動センター



### 第2期「はなていカレッジ」を終えて

昨年7月から始まった「はなていカレッジ」が第2期の最終回となる2月6日に、無事終了しました。全8回の講座に毎回40人以上の参加があり、延べ405人の市民・市議会議員・市職員の皆さんが共に学び、交流する場となりました。

第1回の「元気で生きがいのある生活、健幸づくりをはじめませんか！スマートウエルネスとは……」そして最終回の「老いをどう生きますか？あなたは……」で共通する課題が浮かびました。それは阪南のまちで最後まで元気でいきいきと生きがいを持って暮らすために、どうすればいいか？という問いかけです。誰でもいつかは1人暮らしになってしまいます。その時、地域の人同士が助け合って生きていけるか？助けて！と言える絆づくりができているかどうか問われています。

まちづくりの最終目標は市民がこのまちに住んで良かった！幸せだった！と思えるまちになることです。私たちが望むまち・地域をめざしてどのような絆づくりができるのか、市民・市議会議員・市職員が一丸となって解決策を考え、実践することが重要ではないでしょうか！

第3期はなていカレッジは7月から開講の予定です。ぜひ、ご参加ください。



## 登録団体紹介

特定非営利活動法人

# くらしのたすけあい えぷろんの会

理事長 村上 英司

TEL 072-473-6606 FAX 072-473-6788

E-mail epuron@vega.ocn.ne.jp



自然豊かなこのまちで、心豊かに人間らしく生きたいと人は誰でも願っています。

でも私たちは、いつか高齢になったり、障がいを持ったり、病気になったり・・・

一人では暮らしていけません。

そんなときちょっと手助けしてくれる人が地域にいれば・・・

それが「えぷろんの会」です。

### 訪問介護事業 (ホームヘルパー)

住み慣れた町でいつまでも自分の家で過ごしたい。

### 障がい福祉事業 (ホームヘルパー)

障がいがあっても地域で暮らし、外に出て楽しいことを探してみませんか!

### 居宅介護支援事業 (ケアマネージャー)

これからの介護は家族だけで抱え込むのではなく、人と人とがふれあい支えあうのです。

### 自立支援事業 (有償ボランティア)

困った時はお互いさま、助けられたり助けたり。

### リフレッシュクラブ 遊ゆう はつらつ

(介護予防教室)



誰にでもできる優しい体操、ストレッチ。音楽に合わせて楽しく身体を動かしましょう!

### 茶の間ギャラリー

誰でも気軽に出入りできるみんなのたまり場。仲間がほしい時、地域のことを知りたい時、友達とコーヒーを飲みながらゆっくりとくつろぎのひと時を。



阪南市立  
総合体育館  
R26  
至大坂  
鳥取西

えぷろんの会  
茶の間ギャラリー



## イベント情報

みなさまのご参加をおまちしています

はんなん音楽に親しむ会  
第14回 スペシャルコンサート  
広瀬悦子 華麗なるピアノリサイタル

**5.14 (土)** サラダホール  
(小ホール)

午後 2 時開演 (午後 1 時半開場)

前売: 一般 2000 円 小・中・高生 1500 円 (当日 500 円増し)  
全席自由席 \* 未就学児入場ご遠慮ください

情報講座

効果的なチラシ・広報誌の作り方

**6.11 (土)** 市民活動センター  
(研修室)

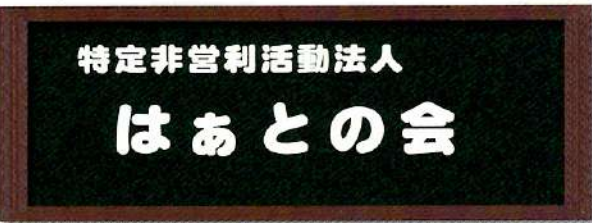
社会福祉法人 大阪ボランティア協会

講師: 梅田 純平さん

午後 1 時 30 分 ~ 3 時 30 分



## 登録団体紹介



代表 根来 敏子

TEL&FAX 072-471-6040

携帯電話 080-4076-8138

事務所 阪南市商工会館 3階



はあとの会では平成8年から精神障がい者への支援をしています。事件があると精神障がい、又精神科に通院歴がありと報道されると危険、怖いのではと思われがちで、差別や偏見の目で見られる事もあるようです。今健康な人でもストレスの多い社会では誰もがなる可能性があるのです。

私達は地域での精神障がい者への理解を深める事を目的にバスツアー、ディスコン、バーベキュー、お餅つき、お茶会等を一緒に楽しんで活動しています。



ディスコンは岡山県産まれのニュースポーツで、赤と青の2チームに分かれて、1チーム6枚のディスクを投げ、どちらがポイントに近づいているかを競うスポーツです。

本人、家族の方、誰もが相談や色々話せる安らぎの場として、いくつかの場所があります。地域を問いません。どこでも気軽におこしてください。

誰かに話すことで気持ちが楽になる事もあります。

第1土曜日、第3土曜日 10時～15時

心のふれあいの集い

あいびあ泉南日常生活訓練室

第4土曜日 10時～15時

阪南市地域交流館2階 交流ルーム1

毎月第2水曜日、第3水曜日

12時30分～15時

阪南市地域交流館3階 活動ルーム2

\*活動費は正会員会費とご賛同いただいている賛助会費で活動しています。

賛助会費個人会員 1口1,000円

団体会員 1口3,000円 ご協力をお願いします。

### ほんなんまちづくり井戸端会議

毎月第3木曜日 13:30～15:30

4月21日(木) フリートーク

5月19日(木) 「里海公園」について

6月16日(木) フリートーク

7月21日(木) フリートーク

8月18日(木) 「わんぱく王国」について

9月15日(木) フリートーク

だれでも参加できます

### あなたも街角情報員!

夢プラザフェイスブックに掲載する、あなたの身近な情報をお寄せください。

問 阪南市市民活動センター 夢プラザ

### 第3回 男里川水系一斉清掃活動の中止について

2月20日(土)に予定をしておりました清掃活動が、降雨の為に残念ながら中止せざるを得ませんでした。この清掃活動にご協力いただいている自治会役員の方々に、改めてご理解をいただきますようお願い申し上げます。

本活動は大阪府岸和田土木事務所はじめ、阪南市・泉南市と協働事業として実施しており、各関係機関の皆さまにも事前の準備・打ち合わせ及び当日の連絡調整等に多大のご協力いただき改めてお礼申し上げます。

男里川水系一斉清掃活動は、「みんなで男里川水系を守り育てよう」を合言葉に、今後も継続して実施する計画をしており、次回(第4回)は来年の平成29年2月18日(第3土曜日)に実施の予定です。今後とも市民の皆さまには、ご理解とご参加いただきますように重ねてお願い申し上げます。

男里川水系環境保全活動実行委員会 会長 辻山 正甫



## 阪南市で第8回南大阪市民活動支援センター交流会を開催

1月29日（金）、堺以南の各市の市民活動支援センター間の交流会を当センターが担当して、市民活動センター研修室で開かれた。当市民活動センターが設立されて初めて参加したのは第4回の富田林市での開催時で、当市での開催は初めてであった。今回の参加市は堺、松原、泉大津、羽曳野、富田林、大阪狭山、阪南の7市で、貝塚、河内長野の2市は行事が重複して欠席となった。

各市から事前に提出された資料に基づいて活動状況について報告され、質疑、意見交換をして有意義に終了した。設立の形態や活動内容は各市で違いがあり、大いに参考になった。中でも当市は他市に比べても多彩な活動をしていることがわかった。次回は松原市が担当することになった。



### 阪南市にはこんな所があります

## 清水大師

浜（孝子越）街道沿いの海岸近くに、今もこんな湧き出ている「清水のおだいっさん」があります。



清水伝説によりますと、その昔、ここに一人の老婆が住んでおりました。ある日、一人の巡僧（この巡僧は弘法大師であったと言われている）を訪ねてきました。そこでお茶を求められ、老婆は快くお受けするが、お茶を差し上げるまでにかかりの時間がかかってしまいました。不思議に思った巡僧が尋ねたところ、老婆が言うには「この近くに用水がないので、遠くの新湊というところまで水を汲みに行つて、お茶を出した次第です」と説明しました。

巡僧はこのことに深く感動されると共に、さぞや日々困っていることを察し、持つていた杖で、ここに岩清水を造るよう命じられました。巡僧が去つてから後、この場所を掘り起こすと、不思議にもきれいな清水が湧き出しました。喜んだ村人達は、ここに大師堂を造り「清水庵」と名づけてお祀りしています。

伝記に「新湊」とある地名は、古文書で調べてみますと、岬町谷川にその地名はありましたが、あまりにも遠いので、清水大師をお世話されている山口敏夫さんにお聴きしますと「お客さんを待たせていること、老婆の歩く距離を考えると、西鳥取の港ではないか」ということでした。

現在境内にある大師堂は、昭和29年4月に建築され、また平成10年にポンプを設置して、井戸水を簡単に汲めるようにし、境内を美しく整備しました。天保15年（1884）と刻まれたお百度石や弘化3年（1846）11月と刻まれた灯籠が建っています。

毎月20日が清水大師の日、特別に4月20日は年一回の大祭が催され、多くの参詣者で賑わいますが、普段の日でも参詣者をよく見かけます。

「この水を沸かしてお茶やコーヒーを飲むとおいしい」ということで、ご近所の方だけではなく、遠くからも車で水を汲みにいられています。



〈発行〉

住所

受託事業者

開館時間

休館日 毎月曜日・祝日（月曜日が祝日の時は翌火曜日も休館）・年末年始

TEL & FAX 072-471-1030

ホームページ <http://hannanyume.net/> フェイスブックもどうぞ!

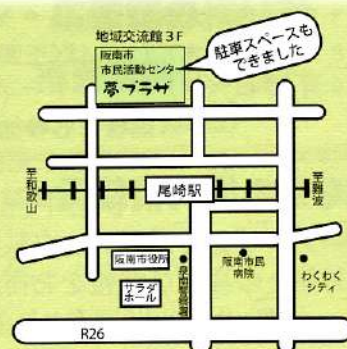
E-mail

阪南市市民活動センター 夢プラザ

〒599-0201 阪南市尾崎町 1-18-15（地域交流館 3F）

特定非営利活動法人 阪南まちづくり推進ネット

9:00 ~ 17:00



[h-shimin@tiara.ocn.ne.jp](mailto:h-shimin@tiara.ocn.ne.jp)